



Du darfst
gern etwas
verblüfft
sein ...

ENTDECKE DAS
ALLESKÖNNER-
ORIGINAL!

GLAUBST DU ERST, WENN DU'S PROBIERST!

Kaiser-Natron® besteht ausschließlich aus Natriumhydrogencarbonat. Ein faszinierender Stoff für Kochsensationen, Backerfolge und unglaublich viele weitere Möglichkeiten.

Sei neugierig und probiere es aus. Die ersten der unzähligen Kniffe findest Du auf den nächsten Seiten. Was immer Du daraus machst, eins ist sicher: **Der Effekt ist natürlich. Die Wirkung legendär.**

DU KANNST SO VIEL DRAUS MACHEN!



DAS ORIGINAL
SEIT 1825



Und übrigens: Wie funktioniert das eigentlich?

Kaiser-Natron® neutralisiert und bindet Säuren. Übrig bleiben nur Salze und Kohlensäure. Klingt simpel, funktioniert aber absolut verlässlich. Zugleich ist Kaiser-Natron® umweltfreundlich, nachhaltig, vegan, sowie gluten- und laktosefrei.

Küche

Grünes Gemüse bleibt grün

Ob grüne Bohnen, Kohl oder Spinat: mit etwas Kaiser-Natron® im Wasser bleibt Gemüse beim Kochen lecker grün. 1 Messerspitze für Bohnen, 1 TI für Kohl und Spinat.

Nie mehr Karotten schälen

Pro Liter Kochwasser 1 TI Kaiser-Natron® dazugeben und schon kannst Du die Karotten einfach häuten.

Aus dem Netz gezogen

Mehr Aroma für Tee + Kaffee

„Hartes Wasser ist schlecht für den Geschmack. Dabei reicht eine Messerspitze Kaiser-Natron® und schon ist das Wasser weicher.“

Kein Backpulver im Haus?

Macht nichts! 5 g Kaiser-Natron® pro 500 g Mehl tun es auch. Wichtig: Der Teig braucht außerdem Saures, bspw. 6 El Essig.



Lecker, natürlich
und vegan!

Frühstücks-
kaffee, Gemüse zum
Mittag und auch der Kuchen am
Abend: Alles gewinnt mit Kaiser-Natron®.

Obstsäuren reduzieren

Beeren, Rhabarber, Zwetschgen: Sie alle rundet Kaiser-Natron® im Geschmack ab, reduziert die Säure und ersetzt so Zucker. 1/2 Tl pro Kilo Obst genügt!

Erfrischende Zitronenbrause

Zitronensaft (oder Essig) und Zucker in ein Glas kaltes Wasser einrühren. 1/2 Tl Kaiser-Natron® hinzufügen – wohl bekomms!

Perfekt fürs Trinkwasser

Schon ausprobiert? Eine Prise Kaiser-Natron® dem Wasser hinzufügen – das verbessert den Geschmack.

Obst wird gründlich rein

„Lieber als einfach nur mit Wasser reinige ich rohes Obst mit Kaiser-Natron®: 1 Tl ins Wasser geben, Obst waschen und abtrocknen.“

Aus
dem Netz
gezogen

Hülsenfrüchte schneller kochen

Erbsen, Bohnen und andere Hülsenfrüchte werden schneller weich, wenn dem Kochwasser je ein Tl Kaiser-Natron® pro Liter hinzugeben wird.

Leckere Quark-Krapfen

250 g Magerquark, 250 g Weizenmehl und 3 El Zucker mischen.

Mit 4 Eiern (Größe M) zu einem weichen Teig vermischen, eventuell etwas Milch hinzugeben, falls der Teig zu fest gerät.

Wenn gewünscht, zusätzlich Rosinen/Korinthen, Nüsse oder Beeren dazugeben.

Das Öl zum Frittieren erhitzen. Kurz vor dem Frittieren 1 gestrichenen Tl Kaiser-Natron® in den Teig geben, gut vermischen und kleine Bällchen formen.

Bei 160–180°C goldbraun frittieren – die Krapfen schmecken warm und kalt!



Kaiser-Natron®

Du willst mehr?

It's a bit of magic: Im Netz finden sich immer mehr Natron-Fans, die **einfach alles** mit ihrem Lieblingszauberpulver machen. Finden wir klasse! Deshalb wollen wir Eure Kreativität unter einem Hashtag vereinen. Toll, wenn Du noch mehr entdeckst. Noch toller, wenn Du Deine persönlichen Lieblingshacks teilst!

#kaiserhacks

Noch mehr draus machen ...



**Bei Instagram, Facebook oder
auf www.Kaiser-Natron.de**

Lasst uns zeigen, was alles auch nachhaltig und achtsam geht. Noch ein Trick, noch ein überaus gelungenes Experiment, noch ein köstliches Rezept ... Naturtalente haben eben einfach mehr drauf!





ÜBRIGENS: MIT NATRON GEHT NOCH VIEL MEHR!

Im Supermarkt reihen sich 12 Meter Waschmittel an unzählige Zahnpasten und Tonnen von Sprays und Cremes. Dabei könnte es so leicht sein: mit Natron, dem Alleskönner für Dein Wohlergehen, Pflege und Haushalt.

Die Natur kennt doch auch keine Grenzen! Genauso hält Natron nichts von künstlichen Kategorien: Waschmittel, Putzmittel, Speisezusatz, Wohlfühlbalsam? Stimmt alles zugleich!

Dazu ist reines Natron schonend statt aggressiv. Beispielsweise kannst Du verkrustete Töpfe oder verfärbte Fugen im Bad reinigen, ohne die Oberflächen anzugreifen.

Viel Freude beim Neues entdecken!

Wohlergehen

Pflege

Haushalt

PROBIEREN
UND STAUNEN!

Mal tief durchatmen! Wenn Du dabei Wert auf natürliche Zutaten legst, ist Natron eine gute Wahl. Denn es unterstützt das Wohlergehen vom Kopf bis zu den Füßen!

**Entspannung
auf natürlicher Basis!**



Wohlergehen

Gut gepeelt ist gut durchblutet

Aus 100 g Natron und etwas Olivenöl oder Wasser eine Peeling-Paste anrühren, sanft aufs Gesicht massieren und wieder abspülen.

Schweißfußalarm?

Etwas Natron in die Schuhe streuen und nach dem Tragen wieder entfernen. Schon kannst Du aufatmen!

Rasieren ohne Rasierschaum

Etwas Kernseife aufschäumen, Natron dazugeben und verteilen. Dann normal rasieren und über glatte Haut freuen!

Ein prima Mundwasser

Frischen Atem unterstützt das Gurgeln mit Natron-Mundwasser. Schon ein Teelöffel Natron in einem Becher lauwarmen Wasser auflösen reicht dafür.





**Schönheit braucht kein
Mikroplastik!**

Typisch
Natron: reine Wirkung
ohne unnötige Zusatzmittel.
Genau richtig auch für Haut und Haar!

Macht müde Füße munter

Nach langen Spaziergängen haben Füße ein warmes Fußbad mit 1 TI Natron verdient. Dann kalt abspülen – das tut echt gut!

Ergänzt gründliche Zahnpflege

Einfach Natron auf die feuchte Zahnbürste geben und putzen. Das wirkt stark gegen Zahnbelag, ganz ohne Mikroplastik!

Wohltuender Badezusatz

Ein Vollbad verträgt locker 50–100 g Natron. Das weichere Wasser erfrischt und ist perfekt, wenn du ein weiches Hautgefühl magst.

Gesichtswäsche ohne Seife

Du magst keine herkömmliche Seife? Dann löse 1 TI Natron im Waschbecken auf. Gesicht waschen und ohne Abspülen trocknen.

Kein Mensch braucht x verschiedene Mittel gegen Flecken, Gerüche und Kalk. Natron ist ein wahrer Vielweckhelfer für alle diese Fälle!

**Reine Sauberkeit
ohne Zusatzstoffe!**

Funkelnde Wasserhähne

Saubere Armaturen brauchen keine scharfen Säuren: Etwas Natron auf einem feuchten Lappen reinigt garantiert natürlich!

Zu viele Düfte im Kühlschrank?

Für einen neutralen Geruch die Kühlschrankflächen am besten regelmäßig mit einer Natron-Lösung auswischen. So riecht nicht alles nach Käse.

Perfekt nicht nur für Katzen

50 g Natron auf den Schlafplatz verstreut hilft gegen unangenehme Gerüche und schadet Tieren nicht – ob Katze oder Hamster.

Geschirrspüler desodorieren

Für einen angenehm neutralen Geruch im Geschirrspüler sorgt Natron – schon eine Handvoll in der leeren Maschine hilft.



Für Spezialfälle kombinieren
wir das klassische Kaiser-Natron®
mit weiteren Stoffen:

Kaiser-Natron® *Spülmittel*

Mit basischem pH-Wert – und frei von
allem Mikro plastik.

Kaiser-Natron® *Fußbad*

Tu Deinen Füßen was Gutes: mit einem
warmen Basen-Fußbad.

Kaiser-Natron® *Allzweck-Reiniger*

Sorgt für strahlende Sauberkeit
bei Dir zu Hause.

Kaiser-Natron® *Daunen-Wasch*

Mit der Extra-Portion an Lanolin
für zarte Daunen.

Noch mehr überraschend-
natürliche Ideen auf:

www.Kaiser-Natron.de

**Arnold Holste Wwe.
GmbH & Co. KG**

Sudbrackstraße 1-7, 33611 Bielefeld
Tel. 0 521-520 75-0
Info@Holste.de
www.Holste.de

Copyright © Holste

